

Support device

สามารถดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน
BodyKey 2.1 ได้แล้วที่



Android
เวอร์ชัน 8.1 ขึ้นไป



iOS
เวอร์ชัน 10 ขึ้นไป

* ไม่รองรับระบบ HUAWEI รุ่นที่ออกหลังปี 2019 ทุกรุ่น



สแกนเพื่อดาวน์โหลด

วิธีการติดตั้งแอปพลิเคชันบนระบบ iOS

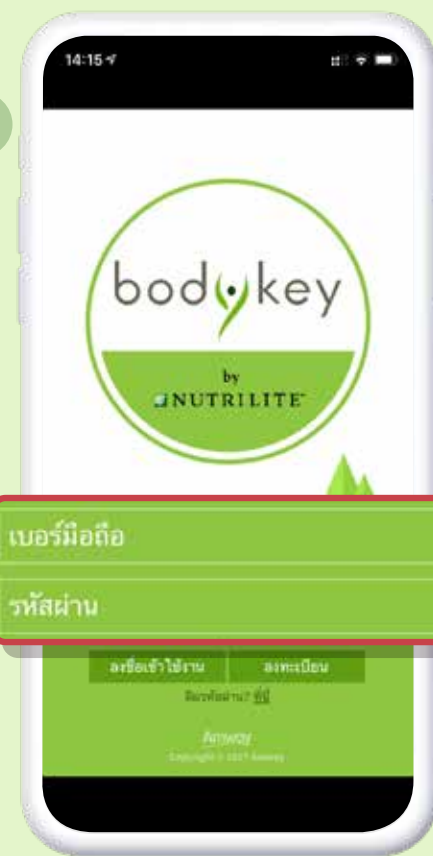
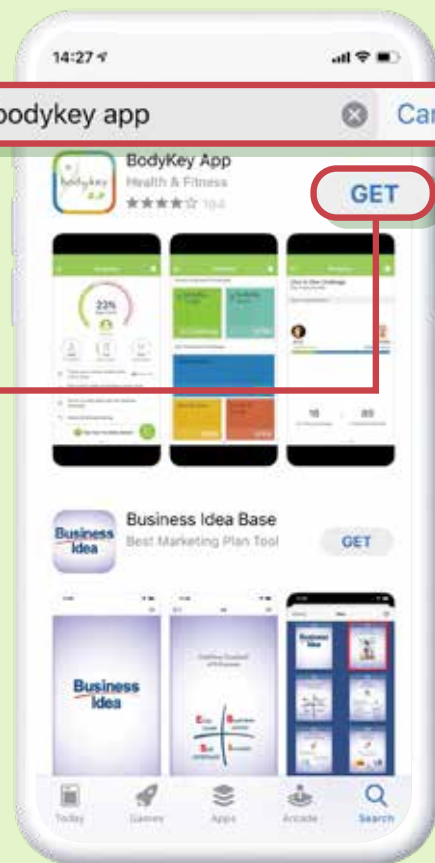
ถ้าคุณใช้ไอโฟน (iphone) ทำตามขั้นตอนต่อไปนี้

ขั้นตอนที่ 1

เปิด App store  ในไอโฟนของคุณ
ค้นหาคำว่า BodyKey App

ขั้นตอนที่ 2

กด GET (รับ) ที่แอปพลิเคชัน
เพื่อทำการติดตั้ง



ขั้นตอนที่ 3

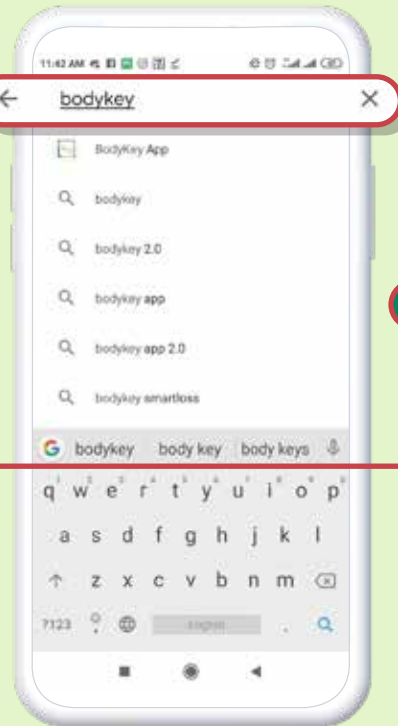
กดเข้าแอปพลิเคชัน
BodyKey App 2.1 ที่ทำการ
ติดตั้งเสร็จแล้วใส่ข้อมูลเพื่อ
ทำการ LOG IN เข้าใช้งาน

วิธีการติดตั้งแอปพลิเคชันบน ระบบ Android

ถ้าคุณใช้โทรศัพท์ระบบแอนดรอยด์ Android ทำตามขั้นตอนต่อไปนี้

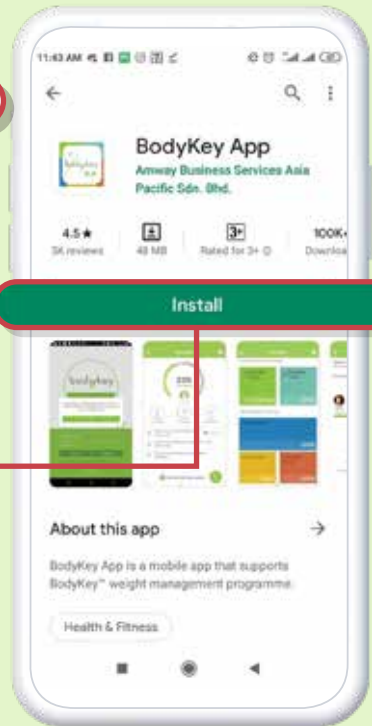
ขั้นตอนที่ 1

เปิด Play Store ▶ ในโทรศัพท์แอนดรอยด์ของคุณ ค้นหาคำว่า BodyKey App



ขั้นตอนที่ 2

กด เลือก BodyKey App เพื่อทำการติดตั้ง



ขั้นตอนที่ 3

กดเข้าแอปพลิเคชัน BodyKey App 2.1 ที่ทำการติดตั้งเสร็จแล้วใส่ข้อมูลเพื่อทำการ LOG IN ใช้งาน

เริ่มการใช้งาน

แอปพลิเคชัน BodyKey App 2.1

ขั้นตอนที่ 1

เข้าสู่ระบบสำหรับผู้ใช้แอปพลิเคชัน
BodyKey App 2.1 กรอกเบอร์โทรศัพท์
และรหัสผ่าน กด **ลงชื่อเข้าใช้งาน**

ขั้นตอนที่ 2

กรณีลืมรหัสผ่าน ให้คลิก **ที่นี่**
เพื่อให้ระบบจัดส่งรหัสใหม่ชั่วคราว
ไปที่อีเมลที่ได้ทำการลงทะเบียนไว้

ขั้นตอนที่ 3

ลงทะเบียนสำหรับใช้งานใหม่
กด **ลงทะเบียน**



นับก้าวด้วย Inbody watch หรือ Inbody band



เชื่อมต่อ Inbody watch,
Inbody band กับ
Bodykey App



เริ่มก้าวเดิน!

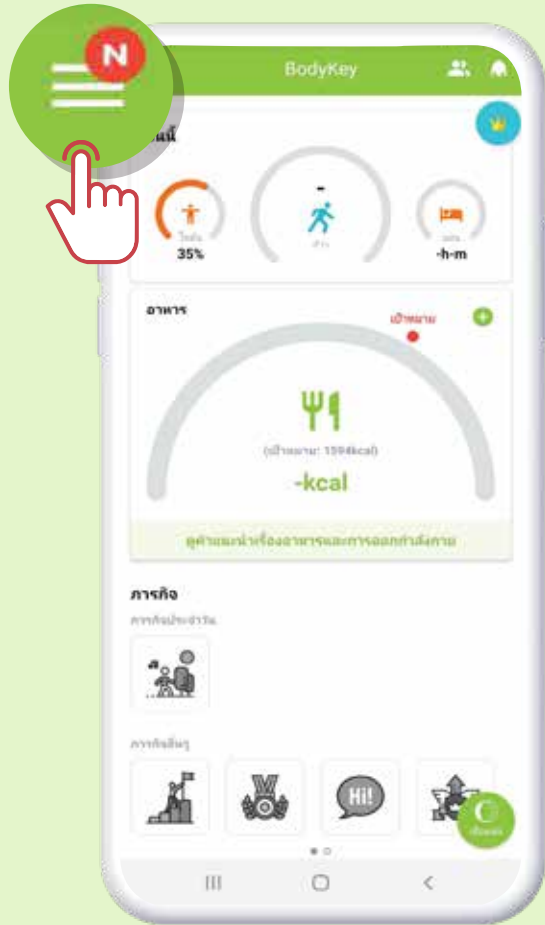


รับศิย์

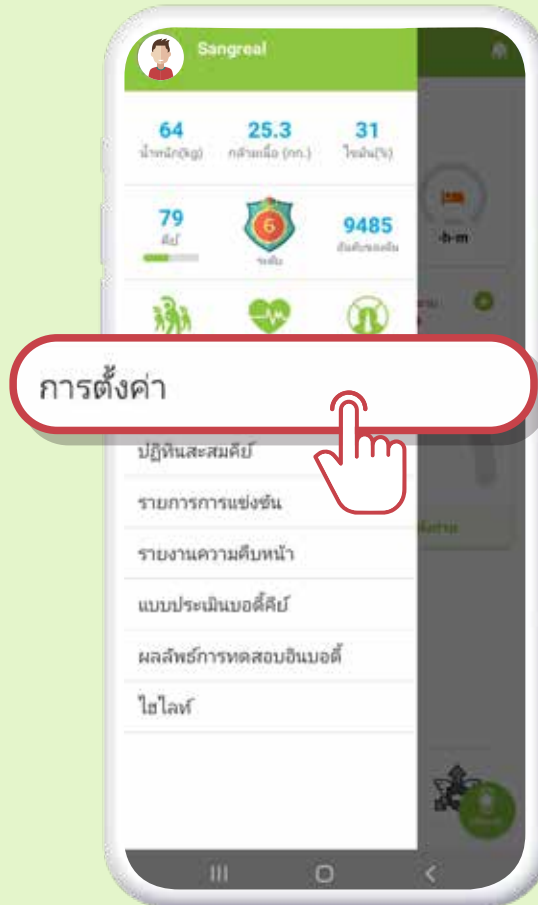


การเชื่อมต่อ

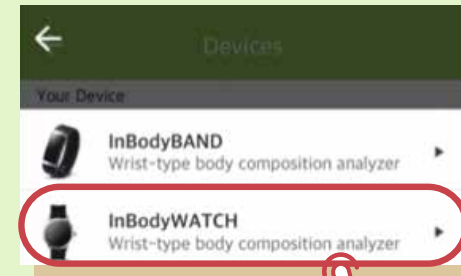
อินบอดีวอทซ์กับแอปพลิเคชัน



ขั้นตอนที่ 1
กด เมนู



ขั้นตอนที่ 2
กด การตั้งค่า



ขั้นตอนที่ 3
กด InBodyWATCH

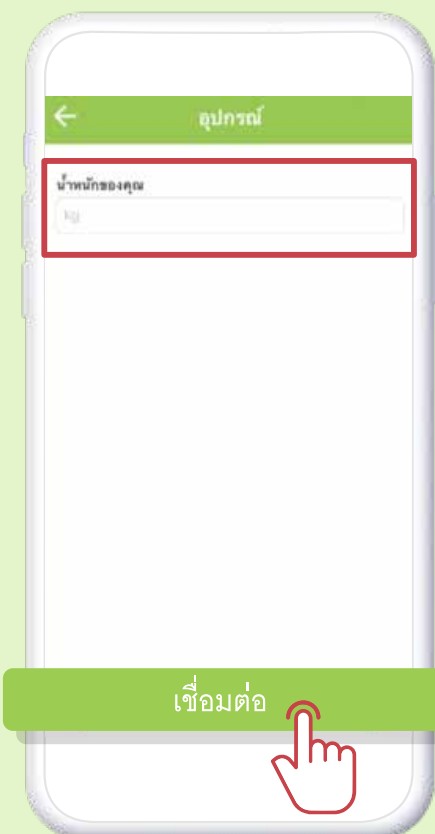


การเชื่อมต่อ

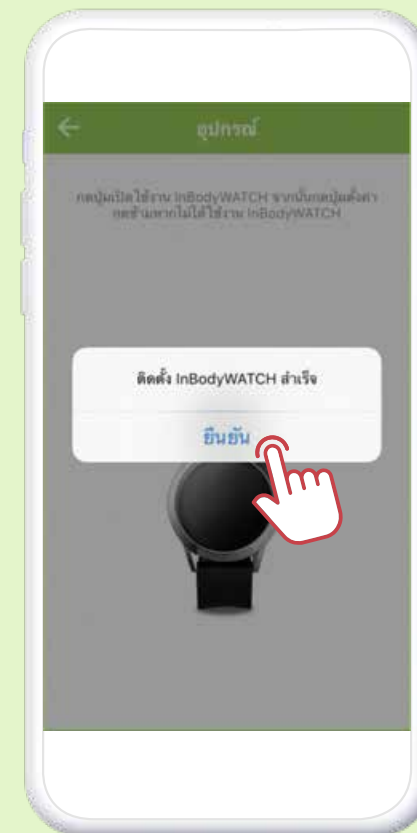
อินบอดีวอตช์กับแอปพลิเคชัน



ขั้นตอนที่ 4
กด เชื่อมต่อ



ขั้นตอนที่ 5
- กรอก น้ำหนักของคุณ
- กด เชื่อมต่อ

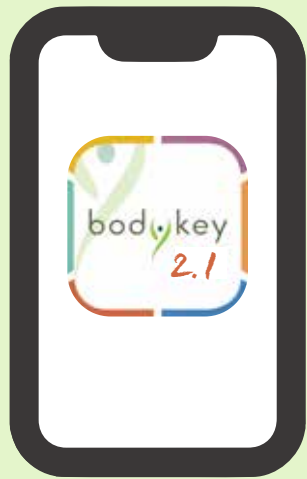


ขั้นตอนที่ 6
กด ยืนยัน



กรุณาเปิด Bluetooth และ Location เสมอ เพื่อทำการเชื่อมต่อกับตัวแอปพลิเคชัน

นับก้าวแบบใหม่เชื่อมต่อกับนาฬิกา



เชื่อมต่อโทรศัพท์
กับ Bodykey App



เริ่มก้าวเดิน!



รับชัย



นับก้าวแบบไม่เชื่อมต่อกับนาฬิกา

นับก้าวเดินของคุณได้โดยไม่ต้องเชื่อมต่อกับนาฬิกา Inbody

เพียงเลือกการตรวจจับก้าวเดินจากมือถือ
แทนการเชื่อมต่อกับนาฬิกา ก็สามารถตรวจ
นับก้าวเดินจากมือถือของคุณได้โดยตรง



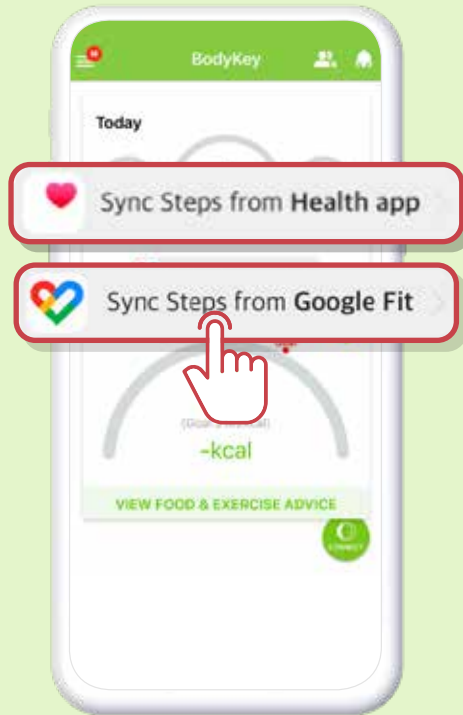
เชื่อมต่อก้าวเดิน
จาก Google Fit



เชื่อมต่อก้าวเดิน
จาก Health app

นับก้าวแบบไม่เชื่อมต่อกับนาฬิกา

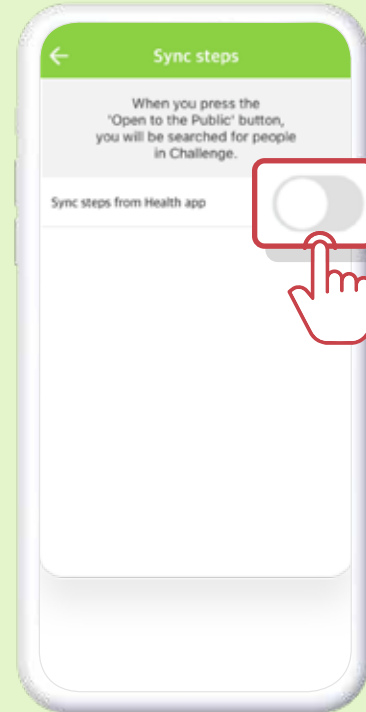
นับก้าวเดินของคุณด้วยโทรศัพท์ได้ง่ายๆ เพียงเปิดการซิงค์แล้วเดิน!



ขั้นตอนที่ 1

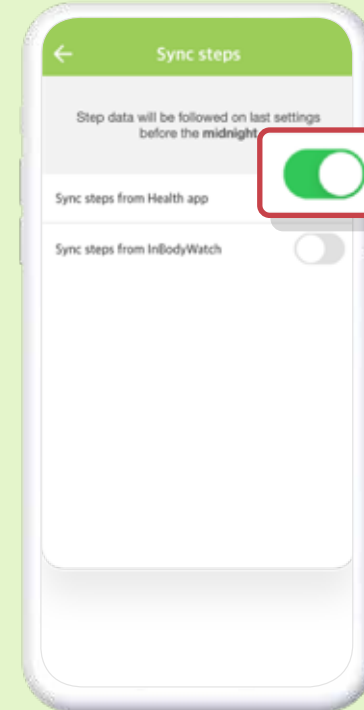
กด “เชื่อมต่อก้าวเดินจาก
“Google fit”, “Apple health”

*ระบบจะแสดงแอปสุขภาพเพื่อ
เชื่อมต่อตามระบบปฏิบัติการ
ของโทรศัพท์



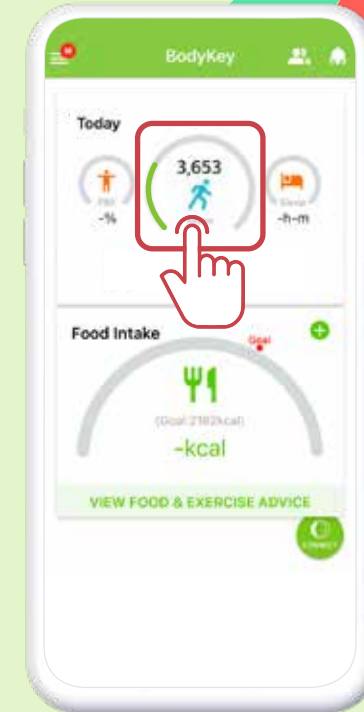
ขั้นตอนที่ 2

เลือก “ซิงค์ข้อมูลก้าวเดิน”



ขั้นตอนที่ 3

เมื่อเปิด “ซิงค์ข้อมูลก้าวเดิน”
จะเป็นสีเขียว



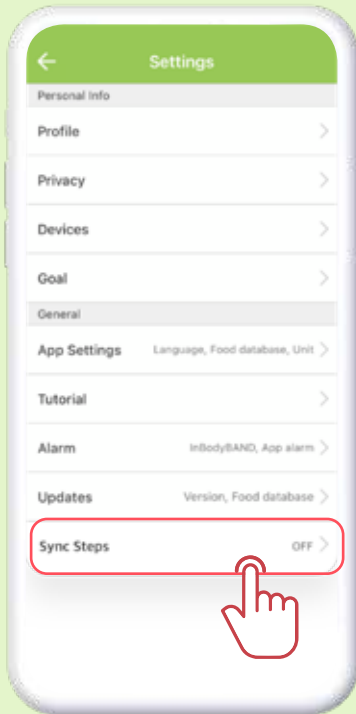
ขั้นตอนที่ 4

ก้าวเดินของคุณจะแสดง
ที่หน้าแรกของ Bodykey
แอปพลิเคชัน

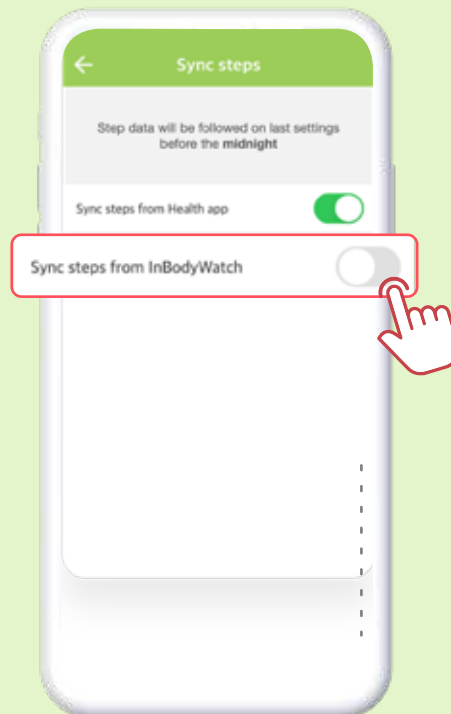
*ก้าวเดินจะนับเมื่อพกพาโทรศัพท์ไว้กับตัวเอง ในระหว่างเดินเท่านั้น

เปลี่ยนการเชื่อมต่อก้าวเดินโดยไม่ใช้นาฬิกา

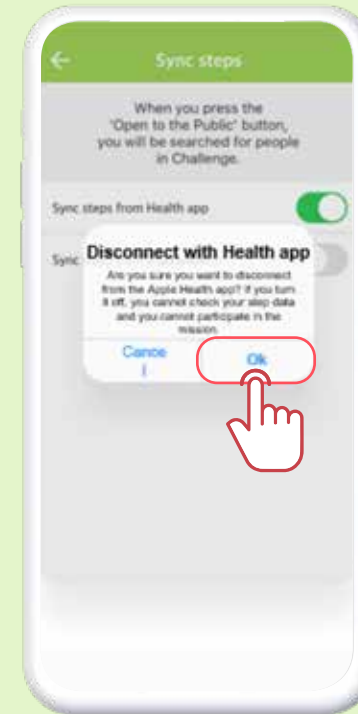
เมื่อเปิด “ซิงค์ข้อมูลก้าวเดิน” ไว้ สามารถเปลี่ยนกลับมาเชื่อมต่อก้าวเดินจากนาฬิกา Inbody ได้



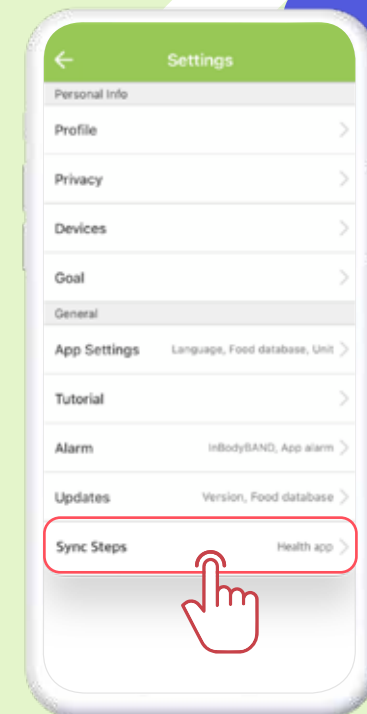
ขั้นตอนที่ 1
เข้าสู่หน้า ‘ตั้งค่า’ เลือก ‘การเชื่อมต่อก้าวเดิน’



ขั้นตอนที่ 2
เลือกเปลี่ยนเป็น “ซิงค์ข้อมูลจากนาฬิกา Inbody”



ขั้นตอนที่ 3
หน้าต่างแจ้งเตือนจะแสดง เพื่อให้ยืนยันอีกครั้ง กด “ตกลง”



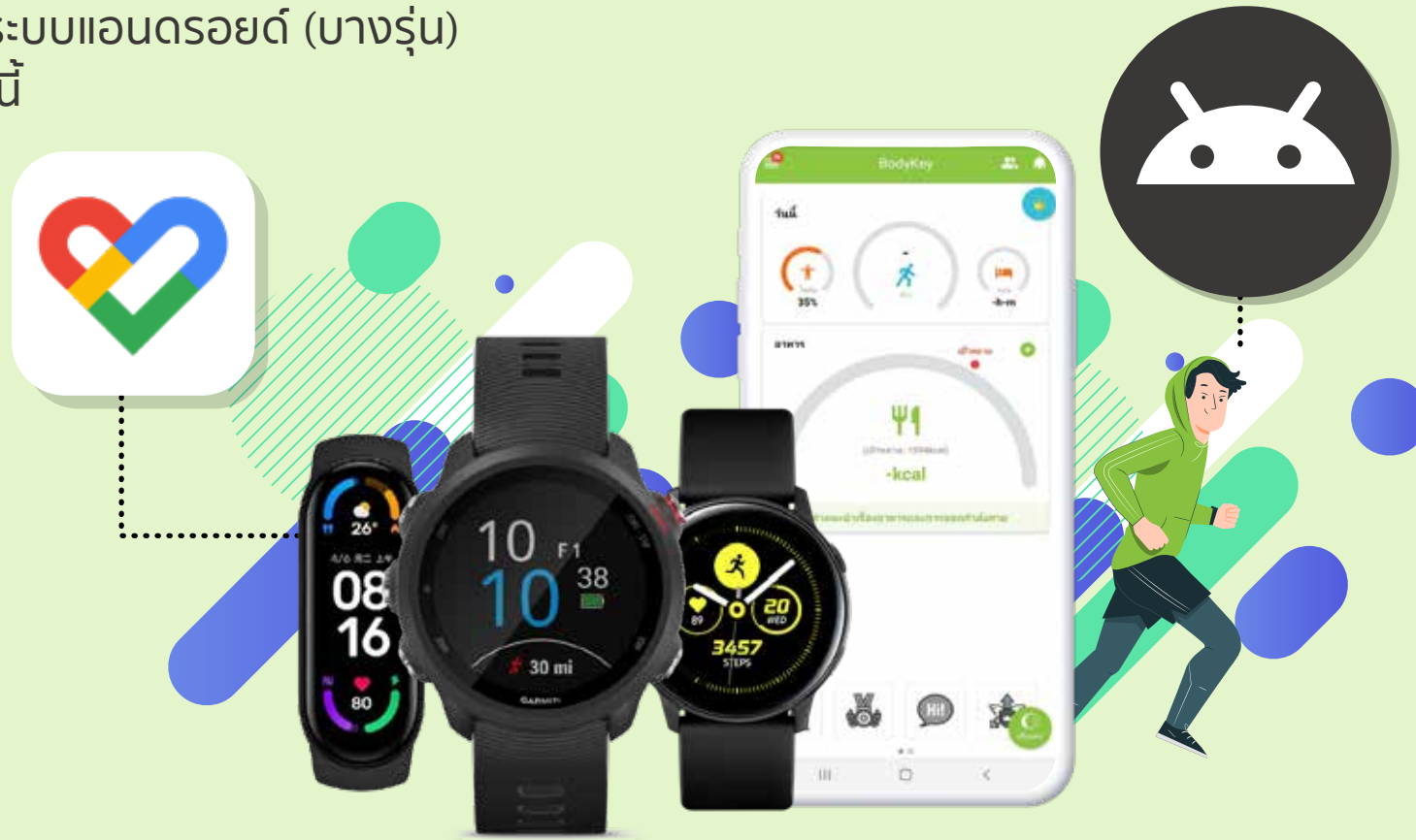
ขั้นตอนที่ 4
เมนู ‘การเชื่อมต่อก้าวเดิน’ จะแสดงข้อมูลการ ซิงค์ ที่เลือกไว้

*ระบบจะไม่นับก้าวเดินจากโทรศัพท์และนาฬิกาารวมกัน

**ระบบจะนับและเก็บก้าวเดินสุดท้ายที่ซิงค์ในแต่ละวันเท่านั้น

เชื่อมต่อโทรศัพท์ในระบบแอนดรอยด์ กับ Smart Watch

ถ้าคุณใช้โทรศัพท์ในระบบแอนดรอยด์ (บางรุ่น)
ทำตามขั้นตอนต่อไปนี้



SAMSUNG

GARMIN

MI xiaomi

SUUNTO

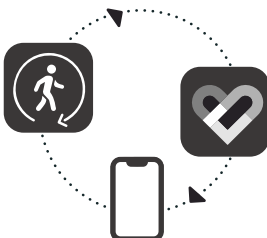
fitbit

เชื่อมต่อโทรศัพท์ในระบบแอนดรอยด์ กับสมาร์ทวอตช์



เชื่อมต่อโทรศัพท์กับ
สมาร์ทวอตช์ของคุณ

1



เชื่อมต่อแอปพลิเคชัน
Health Sync กับ Google fit

3



เริ่มก้าวเดิน!

5

เชื่อมต่อแอปพลิเคชัน
สมาร์ทวอตช์ของคุณ* กับ
แอปพลิเคชัน Health Sync



2

เปิดใช้งานการนับก้าวเดินใน
Bodykey app ด้วย
Google fit



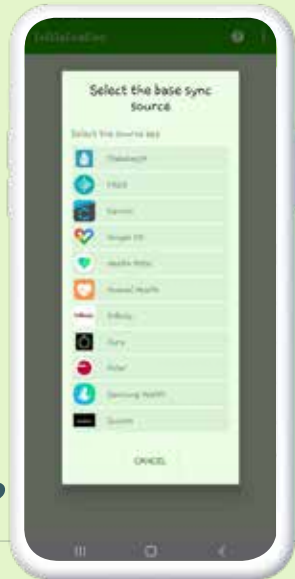
4

รับคีย์



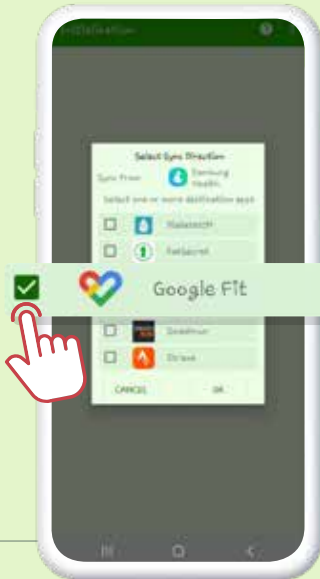
6

ซิงค์ก้าวเดิน กับแอปพลิเคชัน Health sync กับ Google fit



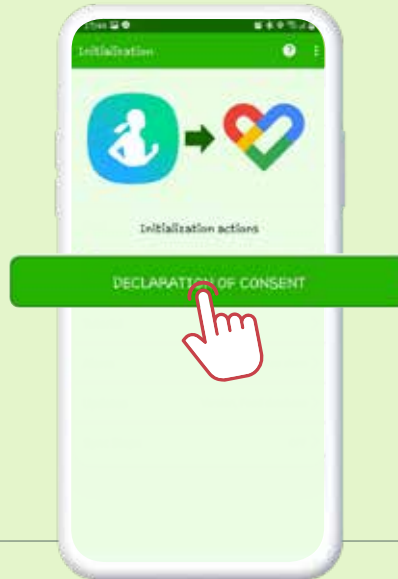
ขั้นตอนที่ 1

เลือกแอปพลิเคชัน
ที่เชื่อมต่อกับนาฬิกา
บนมือถือของคุณ



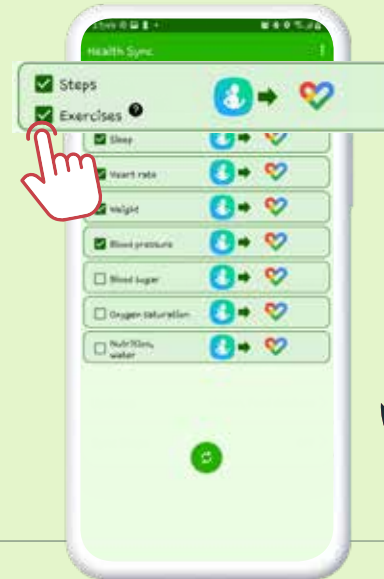
ขั้นตอนที่ 2

เลือกแอปพลิเคชัน
Google fit



ขั้นตอนที่ 3

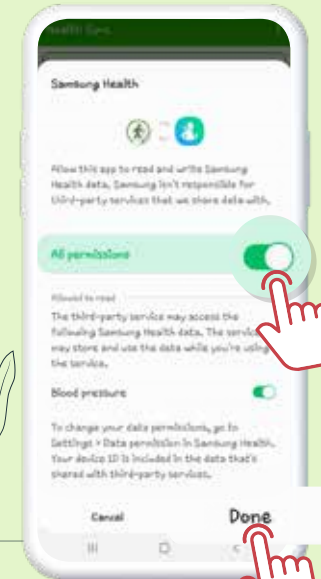
กด 'Declaration of
consent' เพื่อยินยอม
ให้เชื่อมต่อ



ขั้นตอนที่ 4

เลือกข้อมูลต่างๆ จาก
แอปพลิเคชันที่เชื่อมต่อกับนาฬิกาของคุณเพื่อ
เชื่อมต่อกับแอปพลิเคชัน
Google fit

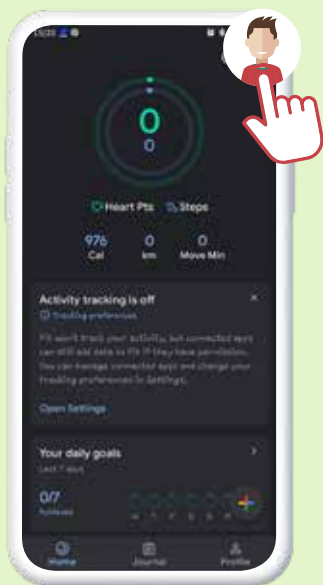
*อย่าลืมเลือก "Step" เพื่อ
เชื่อมต่อก้าวเดินของคุณ



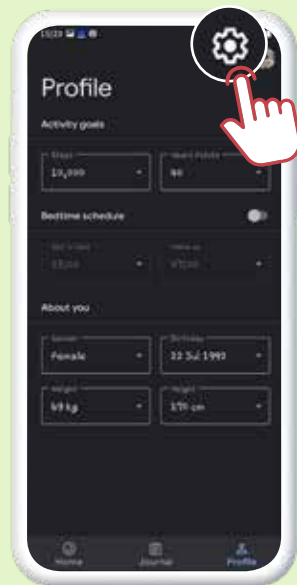
ขั้นตอนที่ 5

เลือก 'All permissions'
ให้เปิดใช้งานแล้ว กด 'Done'

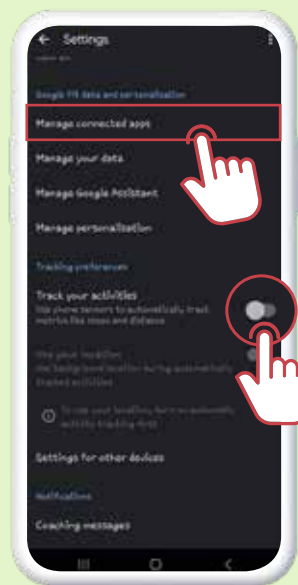
เปิดใช้งานการเชื่อมต่อ อุปกรณ์อื่นกับ Google fit



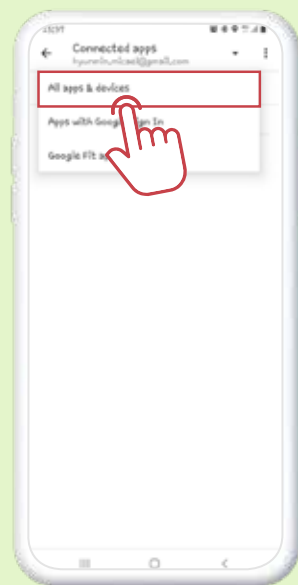
ขั้นตอนที่ 1
กดที่ไอคอน
“โปรไฟล์”



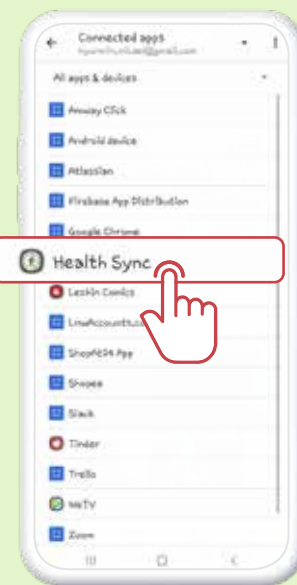
ขั้นตอนที่ 2
กดที่ไอคอน
“ตั้งค่า”



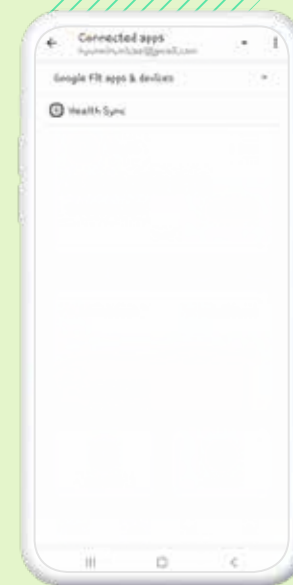
ขั้นตอนที่ 3
เลือกให้ “Track your
activities” **ปิด**อยู่
จากนั้นกด “Manage
connected Apps”



ขั้นตอนที่ 4
กดไอคอนเพิ่มเติม
เลือก “All apps
& device”



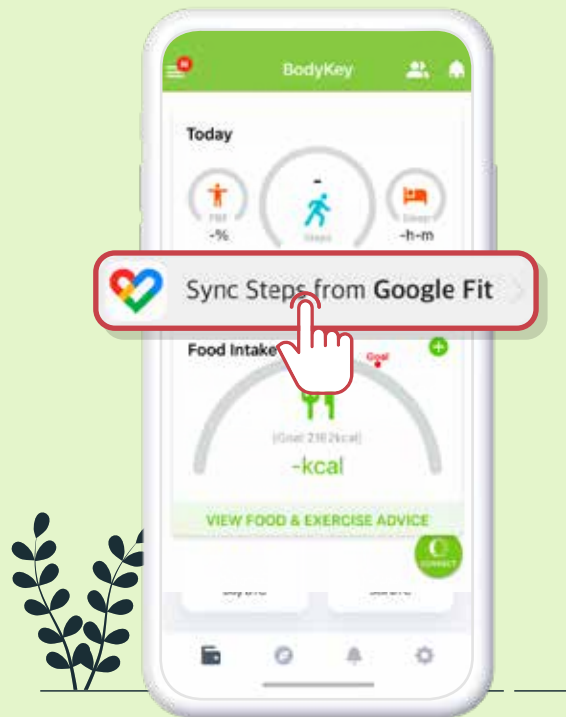
ขั้นตอนที่ 5
เลือก “Health sync”



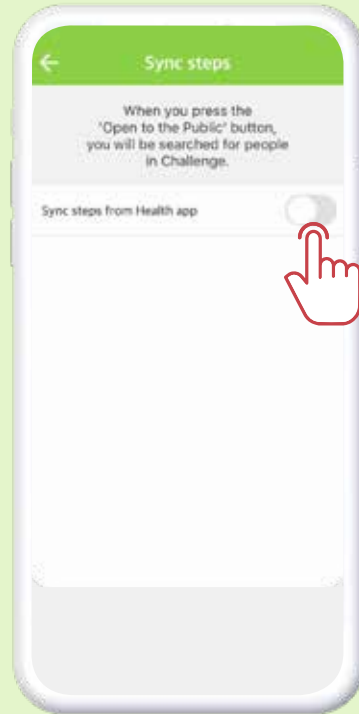
ขั้นตอนที่ 6
เชื่อมต่อเรียบร้อยแล้ว!

การเชื่อมต่อก้าวเดินจากนาฬิกา กับแอปพลิเคชัน Bodykey

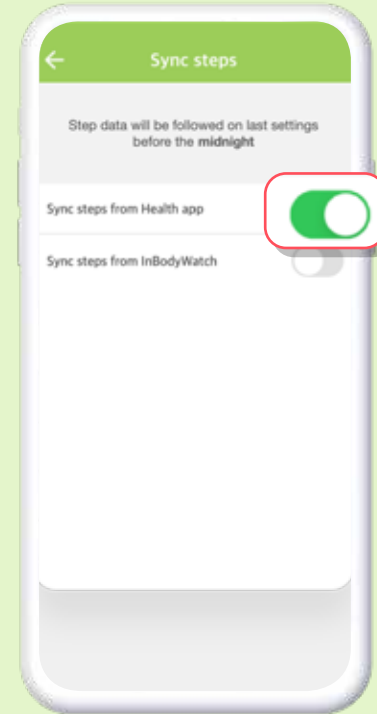
นับก้าวเดินของคุณด้วยโทรศัพท์ได้ง่ายๆ เพียงเปิดการซิงค์แล้วเดิน!



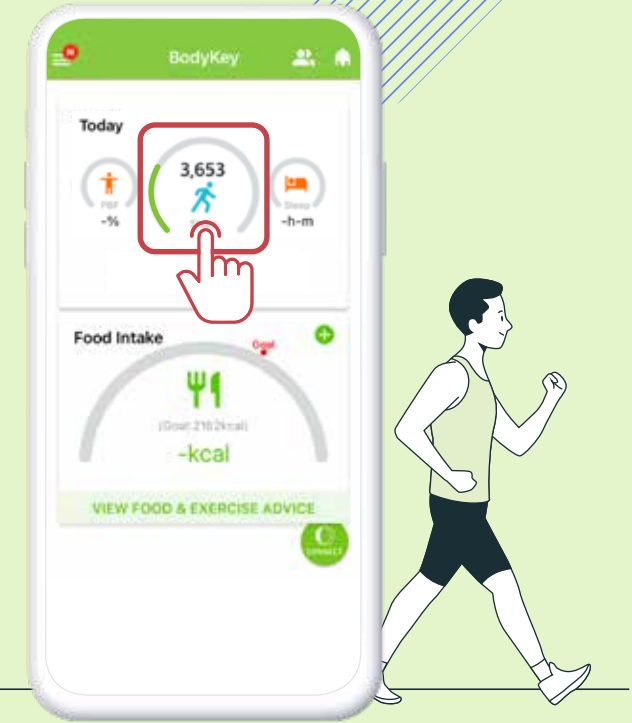
ขั้นตอนที่ 1
กด “เชื่อมต่อก้าวเดิน
จาก Google fit”



ขั้นตอนที่ 2
เลือก “ซิงค์ข้อมูลก้าวเดิน”



ขั้นตอนที่ 3
เมื่อเปิด “ซิงค์ข้อมูล
ก้าวเดิน” จะเป็นสีเขียว

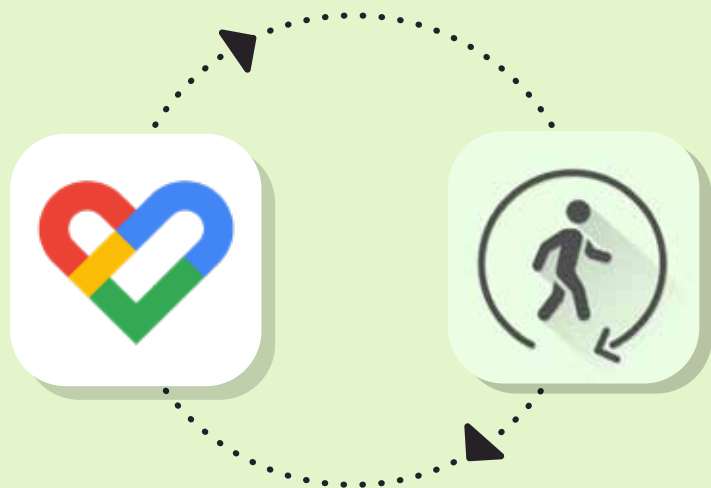


ขั้นตอนที่ 4
ก้าวเดินของคุณจะแสดง
ที่หน้าแรกของ Bodykey
แอปพลิเคชัน

*ก้าวเดินจะนับเมื่อพกพาโทรศัพท์ไว้กับตัวเอง ในระหว่างเดินเท่านั้น

การเชื่อมต่อก้าวเดินโดยใช้นาฬิกาอื่นๆ สำหรับแอนดรอยด์

หากคุณใช้ Samsung Health, Fitbit, Polar, Garmin, Withings Withings (Health Mate) Suunto, Oura Ring ที่ไม่ใช่อุปกรณ์ที่รองรับ Wear OS



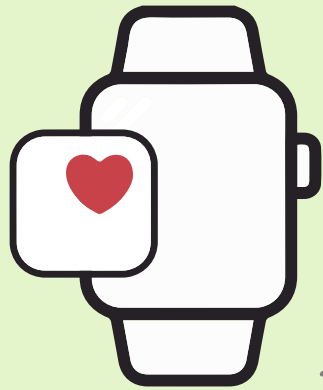
หากต้องการนับก้าวเดินด้วยนาฬิกาข้อมืออื่นนอกจาก Inbody Band และ Inbody watch แล้ว สามารถทำได้โดยดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Google fit และแอปพลิเคชัน Health Sync เพื่อเชื่อมต่อแอปพลิเคชันระหว่างนาฬิกาของคุณและ Google fit เข้าด้วยกัน จะทำให้สามารถดึงข้อมูลเข้าสู่แอปพลิเคชัน Google fit ได้ และก้าวเดินที่นับจากนาฬิกาจะแสดงที่แอปพลิเคชัน Bodykey เช่นกัน



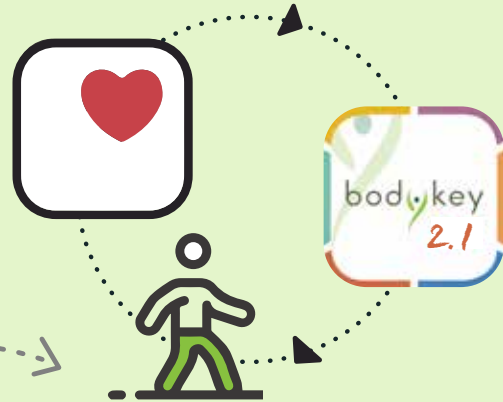
ในการเชื่อมต่อข้อมูลระหว่างแอปพลิเคชันโดยใช้ แอปพลิเคชัน Health Sync มีค่าใช้จ่ายในการใช้ **แอปพลิเคชัน 95 บาท**

*แอปพลิเคชัน Google fit รองรับการเข้าใช้งานด้วยบัญชี G-mail เท่านั้นและสามารถเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันที่มีการ Log in ด้วย G-mail เหมือนกันได้เท่านั้น ในกรณีที่ต้องการเชื่อมต่อนาฬิกาข้อมืออื่นกับ Google fit บริษัทขอแนะนำให้ใช้แอปพลิเคชัน Health sync ในการเชื่อมต่อเพื่อประสิทธิภาพสูงสุดในการใช้งาน แอปพลิเคชัน Health sync จะช่วยเชื่อมต่อข้อมูลสุขภาพของคุณระหว่าง Google Fit และ Samsung Health หรือกับ Fitbit, Garmin, Withings (Health Mate), Suunto, Oura Ring หรือ Polar ทุกๆ 10 นาที

นับก้าวแบบเชื่อมต่อกับ Apple Watch



เชื่อมต่อนาฬิกา
กับแอปพลิเคชัน
Apple health



เปิดใช้งานการนับ
ก้าวเดินใน Bodykey app
ด้วย Apple health

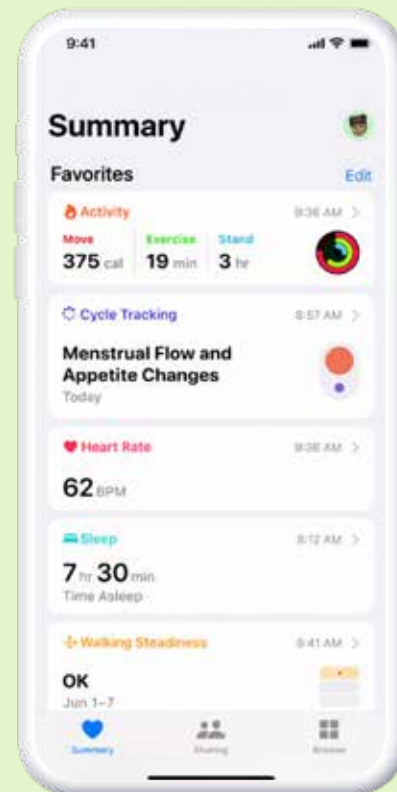


เริ่มก้าวเดิน!



รับคีย์

เริ่มเชื่อมต่อ Apple watch กับ Apple Health ได้เลย!



เปิดใช้ จับคู่ และตั้งค่า AppleWatch

ขั้นตอนที่ 1. สวม AppleWatch บนข้อมือของคุณ ปรับสายหรือเลือกขนาดสายเพื่อให้ AppleWatch ของคุณกระชับกับข้อมือ แต่ยังไม่รู้สึกสบาย

ขั้นตอนที่ 2. ในการเปิด AppleWatch ของคุณ ให้กดปุ่มด้านข้างค้างไว้จนกระทั่งคุณเห็นโลโก้ Apple

ขั้นตอนที่ 3. นำ iPhone ของคุณไปไว้ใกล้ๆ AppleWatch ของคุณ แล้วรอให้หน้าจอจับคู่ AppleWatch แสดงบน iPhone ของคุณ จากนั้นแตะดำเนินการต่อ



หรือเปิด **แอป AppleWatch** บน iPhone ของคุณ แล้วแตะ จับคู่กับ Apple Watch เรือนใหม่

* ในการใช้ AppleWatch Series3 ขึ้นไปที่ใช้ watchOS7 คุณต้องจับคู่ AppleWatch ของคุณกับ iPhone 6s ขึ้นไปที่ใช้ iOS14 ขึ้นไป ผู้ช่วยการตั้งค่า บน iPhone และ AppleWatch ของคุณ จะทำงานร่วมกันเพื่อช่วยคุณจับคู่และตั้งค่า AppleWatch ของคุณ



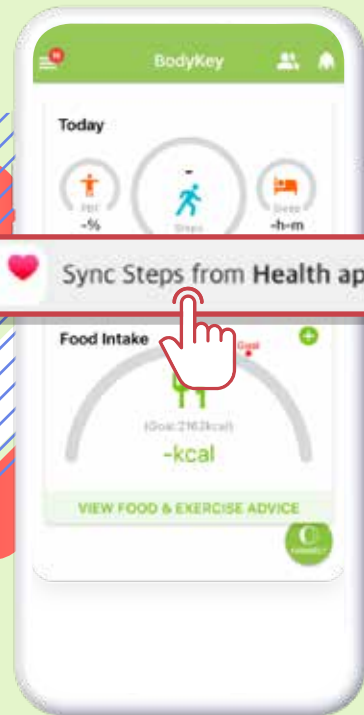
ขั้นตอนที่ 4. เมื่อได้รับแจ้ง ให้ถือ iPhone ของคุณโดยจัดตำแหน่งให้ AppleWatch ของคุณแสดงในช่องมองภาพในแอป AppleWatch ซึ่งจะเป็นการจับคู่อุปกรณ์ทั้งสองเข้าด้วยกัน

ขั้นตอนที่ 5. แตะตั้งค่าสำหรับตัวฉันเอง ปฏิบัติตามคำแนะนำบน iPhone และ AppleWatch เพื่อตั้งค่าให้เสร็จ

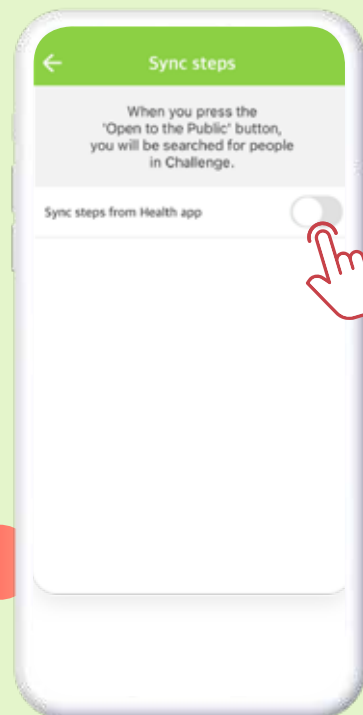
การเชื่อมต่อก้าวเดินโดยไม่ใช้นาฬิกา Inbody สำหรับ iOS



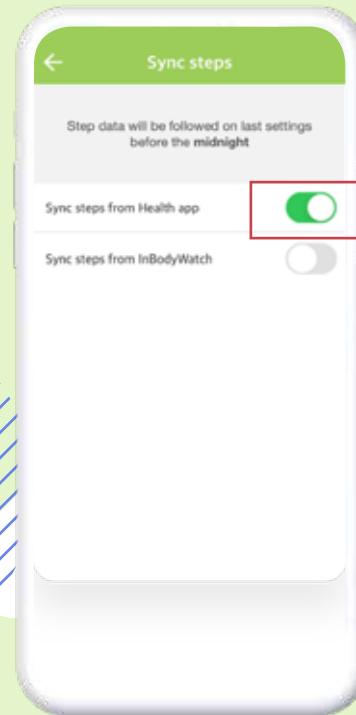
นับก้าวเดินของคุณด้วยโทรศัพท์ได้ง่ายๆ เพียงเปิดการซิงค์แล้วเดิน!



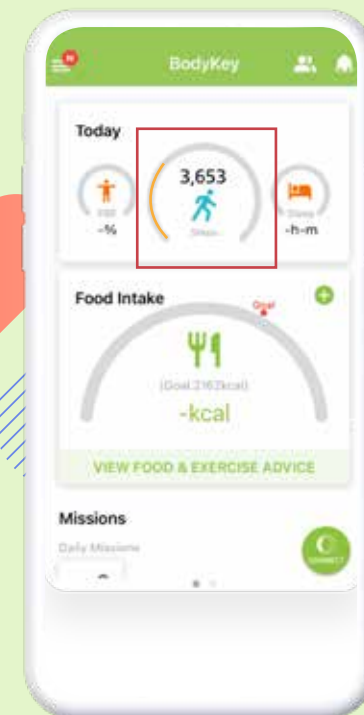
ขั้นตอนที่ 1
กด “เชื่อมต่อก้าวเดิน
จาก “Health app”



ขั้นตอนที่ 2
เลือก “ซิงค์ข้อมูลก้าวเดิน”



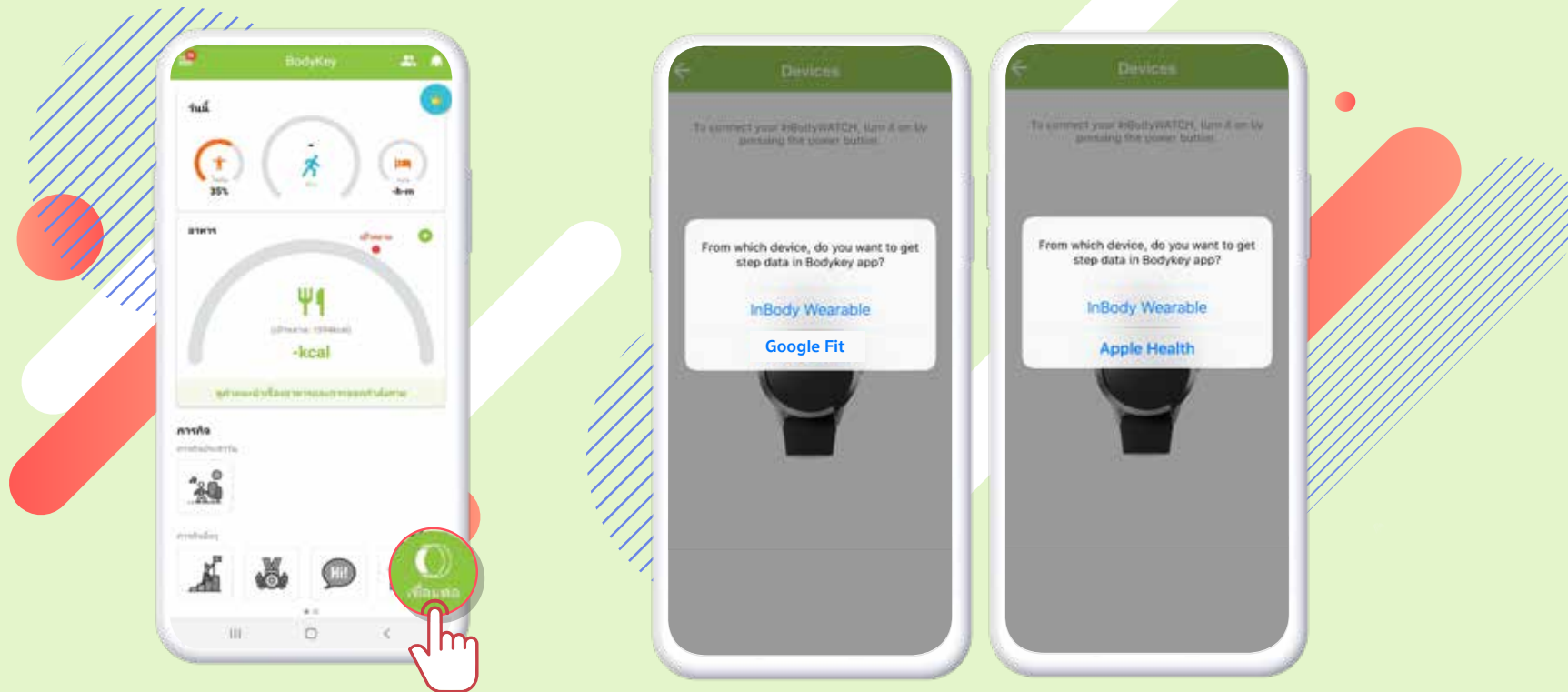
ขั้นตอนที่ 3
เมื่อเปิด “ซิงค์ข้อมูล
ก้าวเดิน” จะเป็นสีเขียว




ขั้นตอนที่ 4
ก้าวเดินของคุณจะแสดง
ที่หน้าแรกของ Bodykey
แอปพลิเคชัน

วิธีการเปลี่ยนการเชื่อมต่อถ้าวเดิน

คุณสามารถเลือกการเชื่อมต่อข้อมูลถ้าวเดินจากนาฬิกา Inbody หรือจาก Apple health และ Google fit ได้อย่างสะดวก



ขั้นตอนที่ 1

กด เชื่อมต่อ  เพื่อเชื่อมต่อกับนาฬิกา หรือเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันสุขภาพ (Apple health, Google fit)

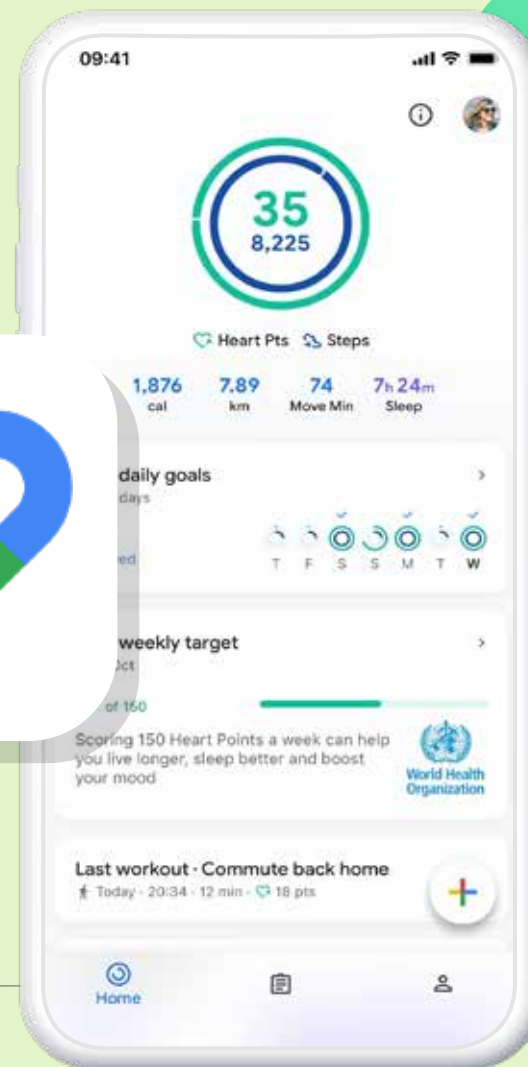
ขั้นตอนที่ 2

ระบบจะแสดงป๊อปอัพขึ้นมาให้เลือกอุปกรณ์ที่ต้องการเชื่อมต่อ คุณสามารถเลือกที่จะเชื่อมต่อถ้าวเดินจากนาฬิกา Inbody หรือเชื่อมต่อถ้าวเดิน จากแอปพลิเคชันสุขภาพ (Apple health, Google fit) ได้อย่างสะดวก

แอปพลิเคชัน Google fit คืออะไร?

คือแอปพลิเคชันการติดตามกิจกรรมการออกกำลังกาย โดย Google Fit จะวิเคราะห์และเก็บข้อมูลกิจกรรมการออกกำลังกายทั้งหมด เพื่อแสดงให้เห็น ซึ่งจะแบ่งกิจกรรมออกเป็นหลายประเภท

ข้อมูลกิจกรรมทั้งหมด การขยับร่างกาย การเดิน การวิ่งหรือแม้แต่การนอน จะถูกบันทึกด้วย Google Fit แบบอัตโนมัติ



เชื่อมต่อแอปกับ Google Fit

คุณต้องเชื่อมต่อแอปกับ Google Fit เพื่อแชร์ข้อมูลจากแอปนั้นกับ Google Fit แต่ละแอปที่เชื่อมต่อจะมีขั้นตอนการเชื่อมต่อต่างกัน แต่โดยทั่วไปคุณทำได้ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1. เปิดแอปที่ต้องการเชื่อมต่อ เช่น Strava, Runkeeper หรือ MyFitnessPal

ขั้นตอนที่ 2. มองหามenuการตั้งค่า

ขั้นตอนที่ 3. มองหาการตั้งค่าเพื่อเชื่อมต่อแอปและอุปกรณ์อื่นๆ ซึ่งอาจใช้ชื่อว่า "ลิงก์บริการอื่นๆ", "แอปและอุปกรณ์" "จัดการการเชื่อมต่อ" เป็นต้น ขึ้นอยู่กับแอปดังกล่าว

ขั้นตอนที่ 4. ทำตามวิธีการในหน้าจอเพื่อลิงก์แอปกับ Google Fit



ดูหรือนำแอปที่เชื่อมต่อออก

คุณควบคุมได้ว่าแอปใดจะแชร์ข้อมูลกับ Google Fit

ขั้นตอนที่ 1. เปิดแอป Google Fit ในโทรศัพท์ Android

ขั้นตอนที่ 2. เลือก โปรไฟล์ จากนั้นเลือก การตั้งค่า

ขั้นตอนที่ 3. เลือก จัดการแอปที่เชื่อมต่อ

ขั้นตอนที่ 4. หากต้องการดูรายการแอปที่เชื่อมต่อทั้งหมด ให้เลือก ไอคอนลูกศร > กดเลื่อนลง เพื่อดูแอปและอุปกรณ์ทั้งหมด

ขั้นตอนที่ 5. หากต้องการหยุดแชร์ข้อมูลระหว่าง Google Fit และอีกแอปหนึ่ง ให้เลือกแอปดังกล่าว จากนั้น ยกเลิกการเชื่อมต่อ


*หากคุณยกเลิกการเชื่อมต่อแอปจาก Google Fit ระบบจะยกเลิกการเชื่อมต่อแอปนั้นในอุปกรณ์ทุกเครื่องที่ติดตั้งแอปนั้นอยู่ การยกเลิกการเชื่อมต่อแอปจะไม่ลบข้อมูลใดๆ ที่แอปนั้นเก็บไว้ใน Google Fit

ติดตั้ง Google Fit ในนาฬิกา

นาฬิกาที่ใช้ Wear OS by Google ส่วนใหญ่จะมี Google Fit ติดตั้งมาอยู่แล้ว หากไม่พบแอปดังกล่าว ให้ดาวน์โหลดจาก Play Store

ขั้นตอนที่ 1. หากหน้าจอมืด ให้แตะหน้าจอเพื่อให้นาฬิกาทำงาน

ขั้นตอนที่ 2. กดปุ่มเปิด/ปิด เพื่อไปที่รายการแอป

ขั้นตอนที่ 3. เลื่อนลงแล้วเลือก Play Store  คุณจะลงชื่อเข้าใช้ด้วยบัญชี Google ที่คุณใช้ในการตั้งค่านาฬิกา

ขั้นตอนที่ 4. หากต้องการค้นหาแอป ให้เลือก "ค้นหา"

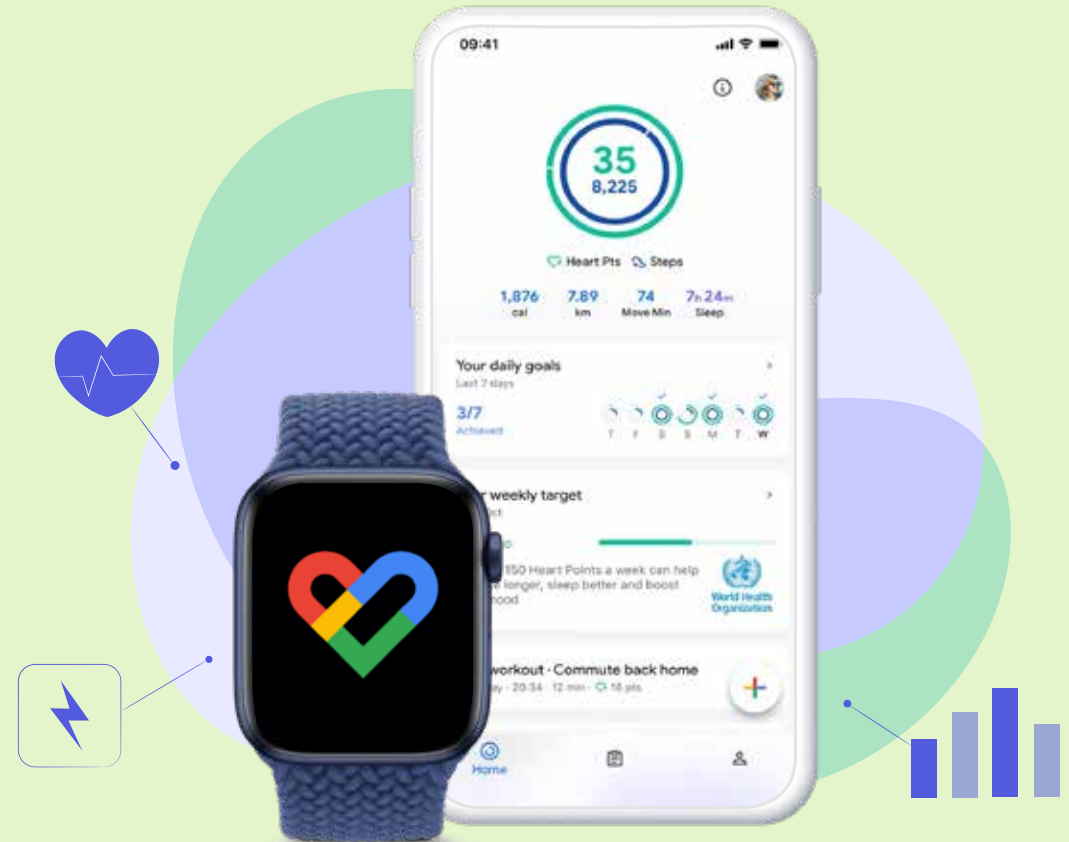
ขั้นตอนที่ 5. ค้นหาและดาวน์โหลดแอป Google Fit



การเชื่อมต่อก้าวเดินโดยใช้นาฬิกา

Wear OS กับ Google Fit

- ขั้นตอนที่ 1. ดาวน์โหลด Google Fit จาก Google Play Store ไปยังนาฬิกา
- ขั้นตอนที่ 2. เปิด Google Fit บนนาฬิกา
- ขั้นตอนที่ 3. ทำการตั้งค่าเริ่มต้นให้สมบูรณ์
- ขั้นตอนที่ 4. นาฬิกาจะซิงค์กับ Google Fit โดยอัตโนมัติ



*แอปพลิเคชัน Google fit รองรับการเข้าใช้งานด้วยบัญชี G-mail เท่านั้นและสามารถเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันที่มีการ Log in ด้วย G-mail เหมือนกันได้เท่านั้น ในกรณีที่ต้องการเชื่อมต่อนาฬิกาอื่นกับ Google fit บริษัทขอแนะนำให้ใช้แอปพลิเคชัน Health sync ในการเชื่อมต่อเพื่อประสิทธิภาพสูงสุดในการใช้งาน แอปพลิเคชัน Health sync จะช่วยเชื่อมต่อข้อมูลสุขภาพของคุณระหว่าง Google Fit และ Samsung Health หรือกับ Fitbit, Garmin, Withings (Health Mate), Suunto, Oura Ring หรือ Polar ทุกๆ 10 นาที

อุปกรณ์ที่ไม่รองรับการเชื่อมต่อ ก้าวเดินสำหรับ Google fit

สำหรับ แอปพลิเคชัน Google fit จะไม่สามารถเชื่อมต่อนาฬิกาอื่นกับแอปพลิเคชันโดยตรงได้ แต่สามารถดาวน์โหลดแอปพลิเคชันเพื่อเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันของนาฬิกานั้นๆ และ Google fit ได้

อุปกรณ์ที่ไม่สามารถเชื่อมต่อ Google fit ได้

Fitbit Non - Wear OS

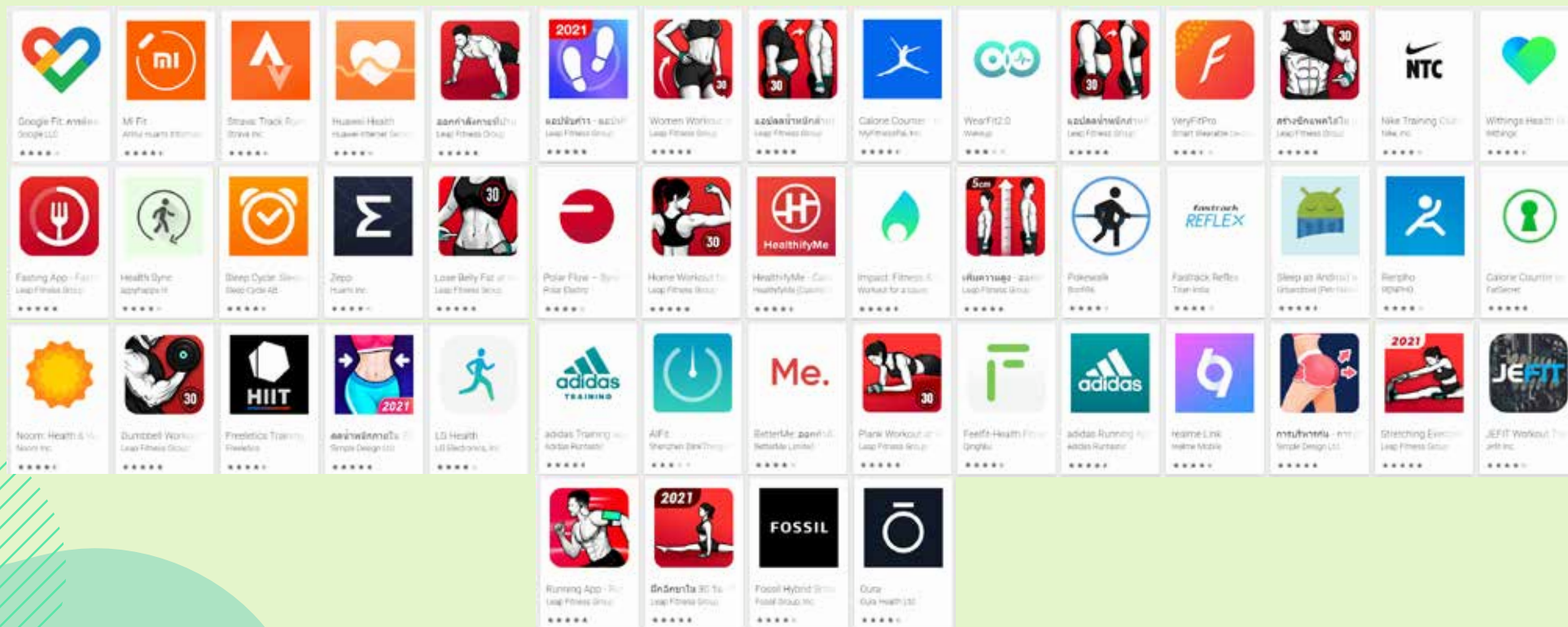
Non - Wear OS smartwatch

* กังนี้ขึ้นอยู่กับรุ่นของมือถือที่รองรับการดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Health sync

**Wear OS หรือ Wear OS by Google™ ระบบปฏิบัติการที่ใช้งานบนอุปกรณ์พกพาที่สวมใส่ได้ (Wearable Devices) มันถูกพัฒนาขึ้นมา โดย Google ประมาณช่วงปี ค.ศ. 2014 (พ.ศ. 2557) นั่นเอง โดยก่อนหน้านี้มันมีชื่อเรียกว่า “Android Wear (แอนดรอยด์แวร์)” Wear OS นี้ จะสนับสนุนการทำงานร่วมกับระบบปฏิบัติการ Android ตั้งแต่เวอร์ชัน 4.3 หรือสูงกว่า ในขณะที่ ระบบปฏิบัติการ iOS ก็ตั้งแต่เวอร์ชัน 8.2 หรือสูงกว่า

แอปพลิเคชันที่สามารถเชื่อมต่อ Google fit ได้

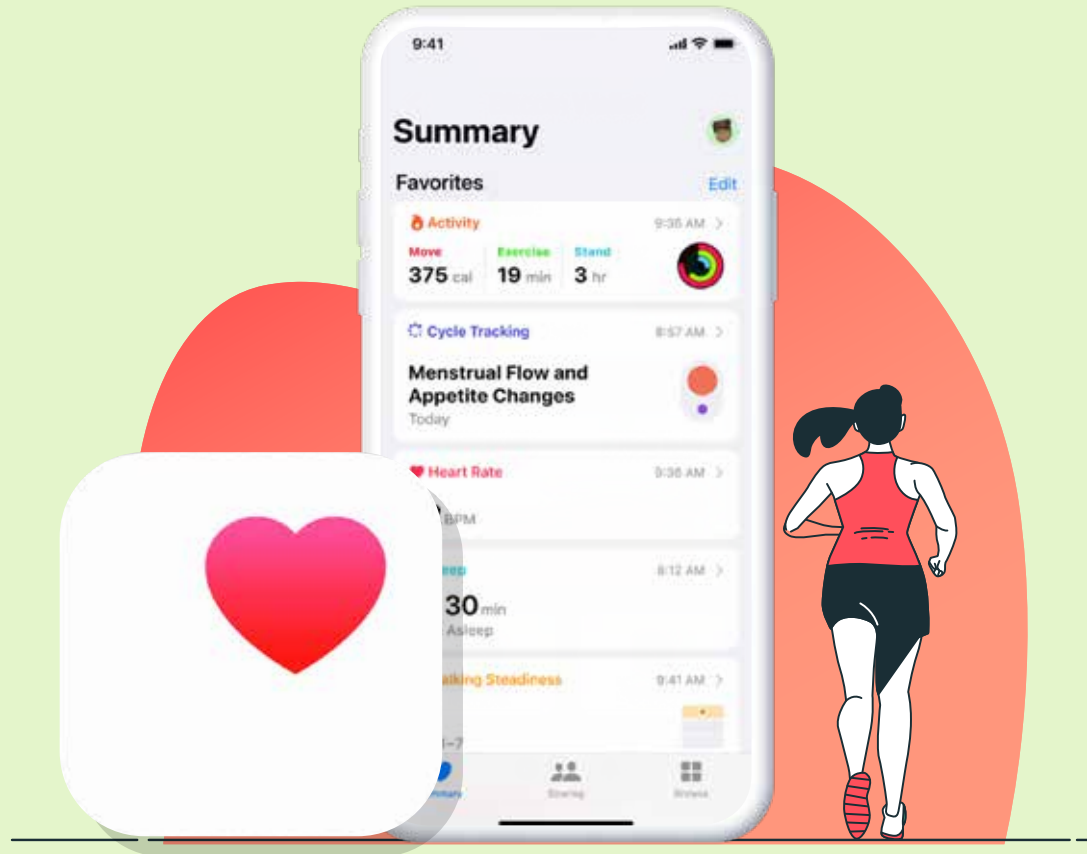
มี **49** แอปพลิเคชันที่สามารถเชื่อมต่อกับ Google fit ได้
ตรวจสอบอุปกรณ์ของคุณเพื่อเริ่มเชื่อมต่อได้เลย



*ข้อมูลล่าสุดจาก Google play วันที่ 30 มิถุนายน 2564

แอปพลิเคชัน Apple health คืออะไร?

แอปสุขภาพสร้างขึ้นเพื่อช่วยให้คุณ
จัดระเบียบข้อมูลสุขภาพที่สำคัญและ
สามารถเข้าถึงข้อมูลเหล่านี้
ได้ง่าย ๆ ในที่เดียว



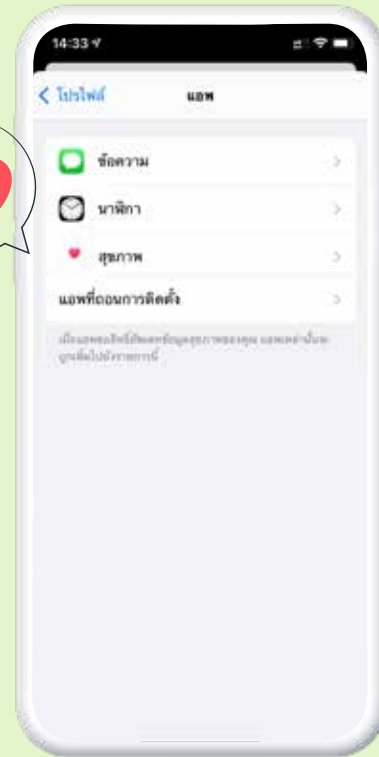
ใช้แอปสุขภาพใน iPhone หรือ iPod touch



แอปสุขภาพจะรวบรวมข้อมูลสุขภาพจาก iPhone, Apple Watch และแอปต่างๆ ที่คุณใช้อยู่แล้ว เพื่อให้คุณดูความคืบหน้าของตัวเองได้อย่างสะดวกสบายในที่เดียว

แอปสุขภาพจะนับจำนวนก้าวรวมถึงระยะทางที่คุณเดินและวิ่งโดยอัตโนมัติ และหากคุณมี Apple Watch นาฬิกา ก็จะติดตามข้อมูลกิจกรรมของคุณโดยอัตโนมัติด้วย

นอกจากนี้ คุณยังสามารถป้อนข้อมูลลงในหมวดหมู่สุขภาพ หรือ รับข้อมูลจากแอป หรือ อุปกรณ์ที่คุณชื่นชอบ ซึ่งใช้ร่วมกับแอปสุขภาพได้

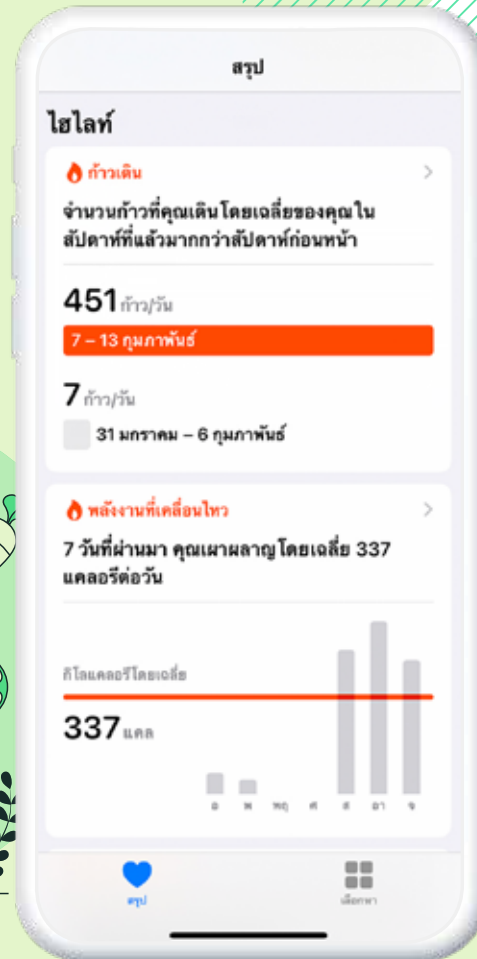


เลือกแอปที่แชร์ข้อมูลกับแอปสุขภาพ

1. เปิดแอปสุขภาพ แล้วแตะแท็บสรุป
2. แตะรูปโปรไฟล์ที่มุมขวาบน
3. ภายใต้ความเป็นส่วนตัว ให้แตะแอป คุณจะเห็นแอปที่คุณมีอยู่แล้วซึ่งใช้ร่วมกับแอปสุขภาพได้ หาก你不เห็นแอป แสดงว่าอาจไม่มีแอปใดที่ใช้ร่วมกันได้
4. แตะแอป แล้วเปิดหมวดหมู่สุขภาพที่คุณต้องการให้แอปนั้นติดตามข้อมูล

* หากคุณใช้แอปหลายตัวเพื่อติดตามสิ่งต่างๆ แอปสุขภาพจะสามารถรวบรวมข้อมูลทั้งหมดไว้ในที่เดียวกันได้ จัดการข้อมูลที่เพิ่มลงในแอปสุขภาพ
แอป Apple Watch ยังสามารถอ่านและเขียนข้อมูลสุขภาพได้ด้วย คุณสามารถจัดการได้โดยตรงจาก Apple Watch ของคุณ : **ไปที่การตั้งค่า > สุขภาพ > แอป**

รู้ว่าสุขภาพของคุณเปลี่ยนแปลงไป อย่างไรบ้างในช่วงที่ผ่านมา



1. เปิดแอปสุขภาพ แล้วแตะแท็บสรุป
2. เลื่อนลงไปที่ไฮไลท์ ไฮไลท์ จะแสดงสุขภาพของคุณตลอดช่วงที่ผ่านมา ดังนั้นคุณจึงเห็นความคืบหน้าในภาพรวม
3. แตะที่ไฮไลท์เพื่อดูหมวดหมู่นั้นเพิ่มเติม หรือแตะที่แสดงไฮไลท์ทั้งหมดบริเวณด้านล่างของรายการ

มุมมองด้านสุขภาพของคุณจะเปลี่ยนไป

แอปสุขภาพ สร้างขึ้นเพื่อช่วยให้คุณจัดระเบียบข้อมูลสุขภาพที่สำคัญ และสามารถเข้าถึงข้อมูลเหล่านี้ได้ง่ายๆ ในที่เดียวที่เป็นศูนย์กลางและปลอดภัย โดยในการเปิดตัว iOS 15 นี้ เราได้เพิ่มคุณสมบัติต่างๆ เพื่อเสริมศักยภาพให้คุณมากยิ่งขึ้น ซึ่งมีทั้งวิธีใหม่ๆ ในการแชร์ข้อมูลกับคนที่คุณรัก ตัววัดค่าที่ช่วยประเมินความมั่นคงในการเดินและความเสี่ยงในการหกล้มของคุณ และการวิเคราะห์แนวโน้มเพื่อช่วยให้คุณเข้าใจการเปลี่ยนแปลงในด้านสุขภาพของตัวเองได้

แอปสุขภาพ ให้คุณเข้าถึงข้อมูลสำคัญของตัวเองได้ง่ายๆ แค่ปลายนิ้ว รวมทั้งกิจกรรมของคุณ การนอนหลับ และอื่นๆ อีกมากมาย

เห็นภาพใหญ่ของสุขภาพคุณ
"โฮโลท์" ใช้การเรียนรู้ของระบบเพื่อแสดงข้อมูลที่สำคัญที่สุดสำหรับคุณ เช่น จำนวนก้าวที่คุณเดิน การนอนหลับ หรือสัญญาณชีพ



โดยแอปจะรวบรวมข้อมูลจาก iPhone ของคุณ เช่น เซอร์ในตัวยูใน AppleWatch, อุปกรณ์การแพทย์ที่รองรับ และแอปที่ใช้ HealthKit

อุปกรณ์ที่ไม่รองรับการเชื่อมต่อ ก้าวเดินสำหรับ Apple health



อุปกรณ์ที่ไม่สามารถเชื่อมต่อ Apple Health ได้

Fitbit devices

Xiaomi Band 5 devices

Samsung devices

Withings Move ECG devices

Amazfit GTS devices

Garmin Venu devices

* ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับรุ่นของมือถือที่รองรับการดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Apple Health

ภารกิจสะสม คีย์



*เตรียมพบกับ
กิจกรรมสะสมคีย์
แลกรับของรางวัล
ส่งท้ายปี

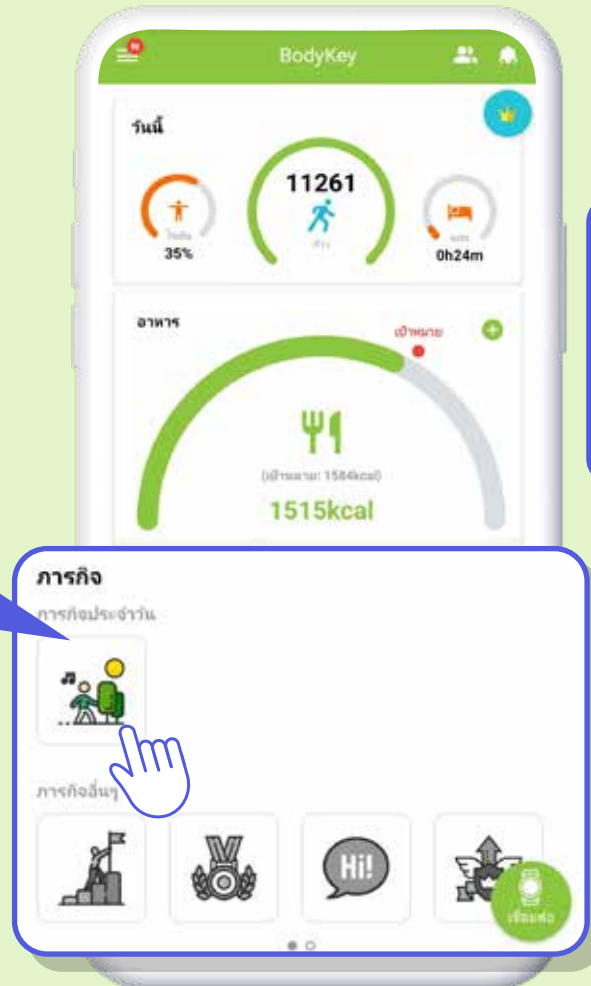
คีย์ - สามารถรับคีย์ได้ทุกวันจากการทำ
ภารกิจประจำวันนอกจากนี้ยังสามารถทำ
ภารกิจอื่นๆ เพื่อเก็บคีย์ได้อย่างไม่จำกัด
อีกด้วย*



ขั้นตอนการทำภารกิจสะสมคีย์

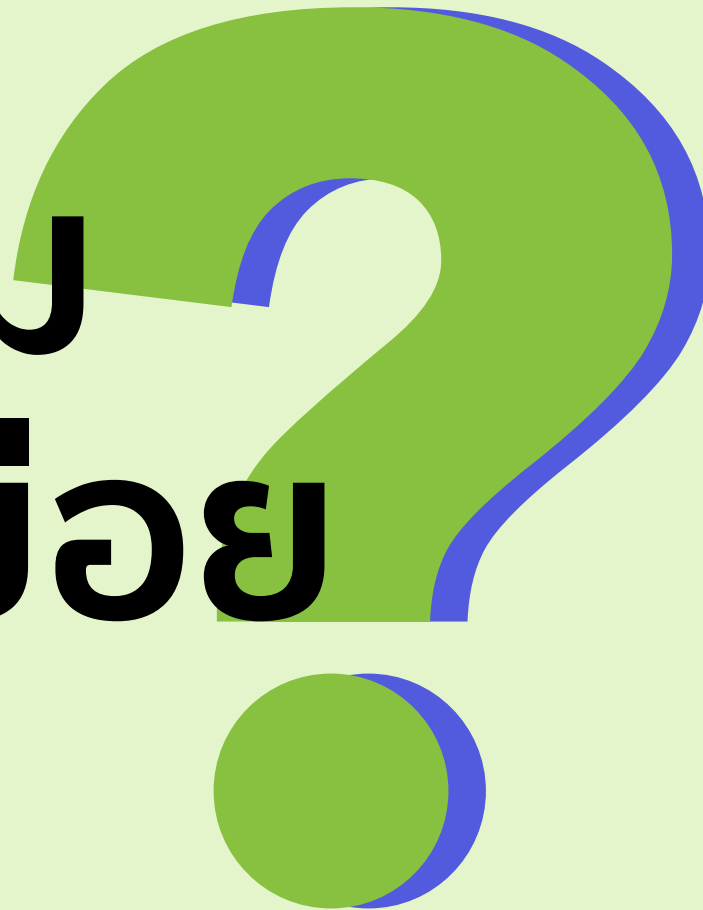
Tips : สามารถเข้าดูปฏิทินสะสมคีย์ได้ที่นี้

1. กด เลือกภารกิจ - ภารกิจประจำวัน หรือภารกิจอื่นๆ



2. ติดตามผล และทำภารกิจประจำวันให้สำเร็จ เพื่อรับคีย์

คำถาม
ที่พบบ่อย



การติดตามกิจกรรมทางกายภาพของคุณ

ติดตามจำนวนก้าวของคุณ



ปิดเลื่อนหน้าจอจนกว่าคุณจะเห็นข้อมูลจำนวนก้าว หน้าจอจะแสดงจำนวนก้าวที่คุณเดินในวันนั้น



นี่คือแถบแสดงความก้าวหน้า ตามเป้าหมายที่คุณตั้งไว้ หากคุณบรรลุเป้าหมาย คุณจะเห็นวงกลมบรรจบกับด้านล่าง



ปิดเลื่อนลงเพื่อดูรายละเอียดอื่นๆ จำนวนก้าวทั้งหมด ระยะทางทั้งหมด (ตามจำนวนก้าว) และแคลอรีทั้งหมดที่เผาผลาญ (ตามจำนวนก้าว)



บันทึกข้อมูล 7 วันย้อนหลัง : ปิดเลื่อนลงไปอีกหน้าจอเพื่อดูจำนวนก้าวใน 7 วันที่ผ่านมาของคุณ ก้าวเดินสูงที่สุดจะระบุไว้ด้วยตัวเลข

ข้อมูลล่าสุดของคุณจะถูกจัดเก็บโดยอัตโนมัติในแอปพลิเคชัน BodyKey App 2.1 ข้อมูลจะถูกเก็บในอินบอดี้วอทช์ได้นาน 7 วัน



เชื่อมต่อข้อมูลก้าวเดินในอินบอดี้วอทช์เข้ากับแอปพลิเคชัน BodyKey App 2.1 เพื่อติดตามจำนวนก้าวของคุณ เปรียบเทียบกับเป้าหมายที่กำหนดไว้ กด เชื่อมต่อ (CONNECT) ที่แอปพลิเคชัน BodyKey App 2.1

การติดตามกิจกรรมทางกายภาพของคุณ

ติดตามจำนวนก้าวของคุณ

? ทำไมจำนวนก้าวจึงไม่เพิ่มขึ้นเมื่อฉันใส่อินบอดีวอทช์เดิน

อินบอดีวอทช์จะเริ่มนับจำนวนก้าวหลังจากก้าวที่ 8 หากคุณหยุดหลังจากเดินไปได้สองสามก้าว พลังงานที่ใช้ก็น้อยมากจนไม่นำมาคำนวณ มีเพียงการเดินทางอย่างต่อเนื่องเท่านั้นที่จะใช้พลังงานและนำมานับเป็นจำนวนก้าวโดยอินบอดีวอทช์

? การเคลื่อนไหวแบบใดที่อินบอดีวอทช์จะตรวจจับเป็นการก้าวเดิน

อินบอดีวอทช์ใช้เซ็นเซอร์จับการเคลื่อนไหว 3 มิติ เพื่อตรวจจับการเคลื่อนไหวและแปลงทุกการเคลื่อนไหวนั้นไปสู่ค่าการวัดแบบดิจิทัล (ข้อมูล)

ไม่แนะนำ
การว่ายน้ำ

สิ่งที่ตรวจจับ

การเดิน การวิ่ง การแกว่งแขนวงกว้าง (เช่น ทำความสะอาดหน้าต่าง) การทำงานบ้าน (เช่น กวาดพื้น)

สิ่งที่ไม่ตรวจจับ

การนั่ง การขับรถ กิจกรรมที่ไม่มี
การเดิน (เช่น โยคะ ปั่นจักรยาน)

ทำไมอินบอดี้วอทช์จึงจับคู่ หรืออัปเดตเฟิร์มแวร์ กับแอปพลิเคชัน **BodyKey App 2.1** ไม่สำเร็จ?

โปรดทำการตรวจสอบตามรายการต่อไปนี้



ตรวจสอบให้แน่ใจว่า
โทรศัพท์มือถือของคุณ
เชื่อมต่อกับอินเทอร์เน็ต



ตรวจสอบให้แน่ใจว่า
โทรศัพท์มือถือของคุณเปิดการ
เชื่อมต่อด้วย Bluetooth และ
Location



ตรวจสอบให้แน่ใจว่า
อินบอดี้วอทช์ของคุณ
มีแบตเตอรี่อย่างน้อย 60%



ตรวจสอบให้แน่ใจว่า
ไม่มีวัตถุอื่นวางอยู่ระหว่าง
อินบอดี้วอทช์และ
โทรศัพท์มือถือของคุณ



ตรวจสอบให้แน่ใจว่า
อินบอดี้วอทช์ของคุณวางอยู่
ข้างโทรศัพท์มือถือของคุณ



ตรวจสอบให้แน่ใจว่า
โทรศัพท์มือถือของคุณ
มีแบตเตอรี่เพียงพอ



Amway

